

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

29.08.2022 г.

иск. №

04-11-1216/22

на № _____

от _____

Муниципальное унитарное предприятие
"Комбинат питания г. Иркутска"
(МУП "Комбинат питания г.Иркутска")

Постышева бульвар, 41, г. Иркутск, 664046
Телефон (3952) 76-38-18
e-mail: komp@irkompit.ru; http://www.irkompit.ru
ОКПО 16850031; ОГРН 1113850048905
ИНН/КПП 3811154695 / 381101001

Директорам
МБОУ СОШ г. Иркутска

Уважаемые коллеги!

Предоставляем Вам информацию об ассортименте и стоимости готовых блюд, утвержденных приказом МУП «Комбинат питания г. Иркутска» от 31 августа 2022 года №12-269/22, входящих в ежедневное школьное меню в рамках организации услуги общественного питания.

Директор

Л.А. Пронина

Приложение на 1 л. в 1 экз.

Исполнитель:
Бурдуковская Д.А.
Тел. (3952) 76-38-82

Ассортимент и стоимость готовых блюд, утвержденных приказом МУП «Комбинат питания г. Иркутска» от 31 августа 2022 года №12-269/22

Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,9	0,6	12,85	64,4	3,00
Гор.блюдо	ТТК № 2152	Биточки мясо-картофельные "По-слыновски" с соусом	100	7,07	23,14	8,8	271,74	36,00
1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	3,9	8,7	75,5	13,60
Сладкое	Пр.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	2,04	9,36	71,4	378	13,00
Закуска	7/2017	Бутерброды горячие с сыром и маслом	30/15/6	5,58	8,32	14,84	156,56	31,20
Гор.блюдо	395/2017	Вареники с картофелем промышленного выпуска, п/ф	180	19,28	4,9	35,45	263,02	34,88
2 блюдо	ТТК № 2068	Горбуша запеченная "Золотая рыбка"	100	23,1	8,7	2,2	179,5	59,00
Напиток	ТТК № 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды	200	0,211	0,95	22,8	100,594	9,00
Напиток	508/2018	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0	0	18,6	74,4	10,00
2 блюдо	260/2017	Гуляш (свинина)	100	10,64	28,19	2,89	307,83	48,00
Напиток	54-7гн/2020	Какао с молоком	200	4,1	6	12,6	120,8	15,00
Гарнир	310/2017	Картофель отварной	150	2,859	4,32	23	142,316	23,00
Гор.блюдо	303/2017	Каша гречневая вязкая	150	4,6	5	20,5	155,3	13,00
Гор.блюдо	181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,8	10,2	30,8	238,2	16,00
Гор.блюдо	ТТК № 204	Каша молочная "Улыбка"	200	7,3	9	40,3	271,4	21,33
Гарнир	303/2017	Каша перловая вязкая	150	3	4,2	21,4	135,4	10,00
Напиток	350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,33	1,08	28,138	123,592	12,00
Кисломолочная продукция	Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (180гр)	180	1,62	14,796	55,71	362,484	27,00
Кисломолочная продукция	Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте (200гр)	200	1,8	16,44	61,9	402,76	30,00
Гор.блюдо	ТТК № 526	Колобки мясные с рисом (тефтели) с соусом	100	10,43	6,1	6,7	123,42	36,20
Напиток	54-7гн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2	7,00
Сладкое	Пр.выпуск	Кондитерское изделие (Мармелад)	15	0,2475	1	0,315	11,25	4,10
Сладкое	Пр.выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	45	3,1	0,54	20,9	100,86	7,31
2 блюдо	ТТК № 2151	Котлета "Вкусняшка" с соусом	100	12,05	6,1	9	139,1	38,00
2 блюдо	ТТК № 2132	Котлета "Гречанка" с соусом	100	12,11	8,02	12,48	170,54	39,00
2 блюдо	234/2017	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100	8,15	6,7	11,3	138,1	33,00
Напиток	54-9гн/2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,1	91,1	14,00
Гор.блюдо	54-25м/2020	Курица тушеная с морковью (грудка куриная)*	100	14,03	6,49	4,9	134,13	44,00
Гарнир	54-1г/2020	Макароны отварные	150	5	5,4	35	208,6	13,00
Гарнир	54-2г/2020	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,9	26,5	186,9	12,00
Закуска	14/2017	Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	65,6	12,00
Напиток	ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51	9,00
Напиток	508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0	0	18,6	74,4	10,00
Закуска	71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец, 30гр)	30	0,21	0,03	0,57	3,39	12,00
Закуска	71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец, 60гр)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	24,00
Закуска	70/2017	Овощи натуральные соленные (огурец)	30	0,24	0,03	0,51	3,27	12,00
Гор.блюдо	210/2017	Омлет натуральный	60	6	2,744	1	52,696	19,60
Гор.блюдо	211/2017	Омлет с сыром	150	5,26	4,8	2,55	74,44	72,00
Гор.блюдо	Пр.выпуск	Пельмени мясные отварные п/ф	180	18,48	10,89	31,62	298,41	54,00
2 блюдо	ТТК № 2138	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	12,66	8,76	3,81	144,72	53,00
Гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	180	16,12	8,05	32,81	268,17	57,60
Гор.блюдо	ТТК № 2023	Пудинг из творога с соусом "Янтарным"	150/30	7,15	5,2	37,63	225,92	58,25
2 блюдо	263/2017	Рагу из свинины	150	10,5	25,3	14,2	326,5	51,43
1 блюдо	96/2017	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4	9,6	80,8	17,60
2 блюдо	229/2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,75	30,00
Закуска	ТТК № 2134	Салат "Витаминка"	100	1,9	1,9	5,13	45,22	29,00
Закуска	45/2017	Салат из белокочанной капусты	80	1,04	2,56	5,2	48	15,20
Закуска	ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	80	1,1	4	2,88	51,92	20,80
Закуска	24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,6	3,6	2,2	43,6	15,00
1 блюдо	34/П 2001	Свекольник	200	1,8	6	8,5	95,2	17,60
Гарнир	400/1-й 1973	Сложный гарнир (Картофельное пюре/капуста тушеная)	150	2,83	4,3	7,42	79,7	16,00
Напиток	Пр.выпуск	Сок овощной в ассортименте	200	13,86	5,112	74,592	399,816	20,00
Напиток	Пр.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	22,00
1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	108,46	9,60
1 блюдо	112/2017	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,2	12,5	78	8,00
1 блюдо	95/2016	Суп с рыбными консервами	200	6,9	6,7	11,47	133,78	23,20
Закуска	15/2017	Сыр (порциями)	10	2,6	2,66	0	34,34	10,60
Гор.блюдо	ТТК № 907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	120/30	19,03	2,73	29,94	220,45	51,00
Сладкое	Пр.выпуск	Фрукты свежие (Апельсин)*	220	1,98	0,44	17,82	83,16	32,89
Сладкое	Пр.выпуск	Фрукты свежие (Банан)*	220	3,3	1,1	46,2	207,9	33,18
Сладкое	Пр.выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	160	0,64	0,64	15,68	71,04	18,72
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	2,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	3,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	4,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,168	7,41	34,512	6,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,4	0,28	12,35	57,52	10,00
Хлебобулочные изделия	Пр.выпуск	Хлеб ржаной	60	1,68	0,336	14,82	69,024	12,00
Напиток	684/2004	Чай без сахара	200	0,4	0,1	0,08	2,82	1,00
Напиток	ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,9	81,83	8,00
1 блюдо	88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,96	6,3	66,44	8,00
Закуска	209/2017	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,55	17,00